PLAINPA-VIVANT groupe seniors Plainpalais-Acacias-Jonction

Ville de Genève. Avec le concours administratif du CAD

Programme des balades à pied du groupe Marchons ô Vert

pour l’année 2019

Les organisateurs(trices): Gérald BERLIE, Pierre MAURICE, Erika VALLETTA, Martine BLATTNER, Armelle CATENAZZI et Francine FEDERIGHI se réjouissent de savourer avec vous les beautés de la nature dans une ambiance détendue et conviviale.

Inscriptions : téléphoner à l’organisateur/trice (voir programme)

Caractéristiques des balades

- Au début de la balade, l’organisateur/trice demandera aux nouveaux(elles) participants(es)

 le numéro de téléphone et l’adresse si possible électronique afin de compléter le fichier

 de contact.

- Les balades sont gratuites. En revanche, le déplacement en transport public ou privé

 et les consommations au café ou au restaurant sont à la charge de chacun(e), y

 compris les repas annoncés dans le programme.

- Les personnes qui se rendent en véhicule particulier au départ de la balade assument elles

 seules le retour pour le récupérer, sous leur propre responsabilité.

- Chacun(e) est censé(e) être déjà assuré(e) en cas d’accident.

- Le/la randonneur(euse) qui suggère un parcours différent, aussi court soit-il, est tenu d’en

 aviser d’abord l’organisateur. En cas d’assentiment, le/la randonneur(euse)

 et l’organisateur(trice) sont solidairement responsables en cas d’accident.

- Les balades ont parfois aussi leur côté gastronomique : pique-nique ou restaurant au milieu ou

 à la fin de la randonnée.

- La durée des balades correspond à la marche effective ; elle est, bien entendu, approximative,

 et n’inclut pas les arrêts. Base de calcul : des pas moyens, à une vitesse moyenne entre 3,5 et

 4 km./h.

 Les balades ne sont en aucun cas une compétition, mais un moment de plaisir où l’on combine

 sport , jouissance des coups d’œil et enrichissement culturel.

Recommandations

- Prendre suffisamment d’eau potable ainsi que de quoi tromper la faim (fruits, biscuits,

 cacahuètes, etc.)

- Prendre des lunettes de soleil, de la crème solaire, un chapeau ou une casquette, un

 imperméable léger et pliable, ainsi que du papier hygiénique.

- Par temps sec, chausser des baskets ou des chaussures confortables. Les sandales sont

 agréables, mais attention aux tiques. Et par temps humide, en terrain boueux (chemins en

 terre battue, champs, sous-bois), des souliers de montagne ou des bottes en caoutchouc.

 - Un sac à dos est vivement conseillé afin d’avoir les mains libres.

- Libre à chacun(e) d’utiliser des bâtons de marche, à moins que l’organisateur/trice ne les

 recommande.

**dès la page 2 : le programme proprement dit**

**- 2 -**

**Samedi 9 mars** Saconnex-d’Arve , capite Verbant (var. tour Landecy), Evordes Drize sup., Bois d’Humilly – La Bistoquette. Le CAD, la Drize inf. De Staël **Durée approx. 3h.30**

Possibilités d’abandon : Evordes : Bus 44 à Croix-de-Rozon, environ un par demi-heure.

 CAD Bus 43, un par demi-heure aux 04 et 34.

Difficultés : aucune, routes et chemins de campagne, sentier.

Sont à voir : Maison forte, vignes, capite, (tour) villa d’Evordes, rivière la Drize, forêt, étang, ancienne tuilerie.

Repas de midi : pique-nique à Verbant ou la tour de Landecy (bancs et tables)

Retour : tram 12 ou 18, à l’arrêt  “De Staël“.

Abonnement TPG valable

Rendez-vous : bus D, arrêt “Vélodrome“ à Plan-les-Ouates, à 11h.

 Le bus D passe environ toutes les 12 minutes par P+R Etoile et met 10 minutes

 jusqu’au lieu du rendez-vous.

CHEF DE COURSE : Gérald BERLIE, tél. 079 3332106

**Dimanche 17 mars** Perly – Sézenove . **Durée approx.**  **2 heures.**

Possibilité d’abandon : Lully, arrêt “Pont-de-Lully“ du bus 42. Un par heure aux 35

 pour P+R Bernex (tram 14)

ou, au même arrêt, un par heure aux 04 pour Palettes (tram 15)

Difficulté : petite montée à la fin

Pas de repas de midi vu l’heure du rendez-vous : 13h.30.

Retour : Sézenove, bus 47, un par heure aux 44 pour P+R Bernex

 bus 47, un par heure aux 28 pour Lully

 bus L, un par heure aux 22 pour P+R Bernex

Abonnement TPG valable

Rendez-vous : Arrêt “Stand“ du bus D à 13h.30

CHEFFE DE COURSE : Erika VALLETTA, tél. 076 3850992

**- 3 -**

**Samedi 30 mars** Avusy – Moulin de la Grave – Sézegnin – Malagny (F) – La Tuilière –

La Repentance - Chancy . **Durée approx. 4 heures.**

- Possibilité d’abandon : Sézegnin, bus L à 10h.12, 11h10, 12h.09 pour P+R Bernex

- Difficultés : passages parfois boueux et quelques escaliers au bord de la Laire.

- Repas de midi tiré du sac.

- Retour : Chancy, bus K toutes les 30 minutes, aux 03 et 33 pour P+R Bernex

- Abonnement TPG valable

- Rendez-vous: Arrêt  “Onex-Salle Communale“ du tram 14 à 8h.20.

 Bus J pour Avusy : 8h.31

CHEF DE COURSE: Pierre MAURICE, téL. 079 7847341

**Dimanche 7 avril**  Hôpital de la Tour – Bernex.  **Durée approx. 3 heures.**

Possibilités d’abandon : Bus S à Peney-Dessous ou Aire-la-Ville.

Entre Peney-Dessous et Aire-la-Ville, le bus met 2 minutes.

A Aire-la-Ville, bus S pour Satigny-Gare, un par heure aux 49.

 bus S pour P+R Bernex, un par heure, aux 10.

Difficultés : aucune

Pas de repas de midi, vu l’heure du rendez-vous : 13h.45.

Retour : Bernex, bus 42 à “P+R Bernex“ un par heure aux 57 pour Palettes.

 Bus L à “Bernex-Vailly“, un par heure aux 23 pour P+R Bernex

Abonnement TPG valable.

Rendez-vous : Arrêt du tram 18 “Hôpital de la Tour“, à 13h.45.

CHEFFE DE COURSE : Erika VALLETTA, tél. 076 3850992

**Samedi 13 avril :** Satigny – Peissy – Pro Natura (Allondon) – le Roulave – Dardagny –

 La Plaine. **Durée approx. 4h.30**

Possibilités d’abandon : Pro Natura, bus P, un par heure aux 58 pour La Plaine (train)

 Dardagny, bus P, un par heure aux 06 pour La Plaine (train)

 Train de La Plaine pour Genève, aux 22 et aux 54

Difficultés : petites montées, chemins boueux en époque de pluies.

Repas de midi tiré du sac.

Retour La Plaine : trains pour Genève aux 22 et aux 54

Abonnement TPG valable

Cette balade se répétera le samedi 2 novembre (couleurs de printemps, puis d’automne)

Rendez-vous : Gare Cornavin, devant la Migros, à 9h.30. Train à 9h.49.

CHEF DE COURSE : Pierre MAURICE, tél. 079 7847341

- 4 -

**Dimanche 12 mai** Arrêt “De Staël“ du tram 12 – chemin des éclaireurs – chemin Aloys Pittet – Route Antoine Martin – Chemin des Bûcherons – Vessy

 **Durée approx. 2h.30**

Possibilités d’abandon : aucune.

Pas de repas de midi, vu l’heure du rendez-vous.

Abonnement TPG valable.

Rendez-vous : Arrêt “De Staël“ du tram 12, à 13h.30.

CHEFFE DE COURSE : Martine BLATTNER, tél. 076 434.42.55

**Samedi 18 mai** Bord du lac, Jardin Botanique et prés annexe, ch. Impératrice, domaine de Penthes, Pregny, direction Grand-Saconnex. **Durée approx. 4h.**

Possibilité d’abandon : bus au Grand-Saconnex

Difficultés : routes, bons chemins, sentiers.

Sont à voir : OMC, Jardin Botanique et prés, consulat italien ch. Impératrice, domaine de Penthes. Au loin château de Tournay, vieille ferme, villa Rat (époque Le Corbusier, domaine de Mt Riant, OMS, Internationaux, CICR, Ariana, Nations.

Repas de midi : pique-nique domaine de Penthes (éventuellement café)

Retour : Place des Nations, tram 15

Abonnement TPG valable

Rendez-vous : devant OMC, ex BIT, route de Suisse en bas de l’Avenue de la Paix, à 10h.

 atteignable en bus TPG, lignes 1, 11, 25 et 28.

CHEF DE COURSE: Gérald BERLIE, tél. 079 3332106

**Samedi 1er juin** Dardagny-château, boucle par La Roulavaz, environ 10km.

 **Durée :approx. 3h.30**

Possibilité d’abandon : aucune.

Difficultés : chemins forestiers.

Repas de midi tiré du sac.

Abonnement TPG valable.

Retour : bus P, un par heure aux 06 pour La Plaine (train).

Rendez-vous : Gare Cornavin, voie 5, à 9h.15 (le train part à 9h.19).

CHEFFE DE COURSE : Armelle CATENAZZI, tél. 076 5736490

- 5 -

**Dimanche 16 juin** Moulin-de-Vert - La Plaine. **Durée : 2h.à 2h30.**

Possibilités d’abandon : aucune.

Difficultés : aucune.

Pas de repas de midi, vu l’heure du rendez-vous : 13h15.

Retour : La Plaine, trains, un par heure aux 22

Abonnement TPG valable.

Rendez-vous : Arrêt “Les Esserts“ du tram 14 et du bus J, à 13h.15.

 Départ du bus J à 13h.27.

CHEFFE DE COURSE : Erika VALLETTA, tél. 076 3850992

**Samedi 6 juillet** Laconnex, Sézenove, Signal de Bernex, Bernex, Petite-Grave, Laconnex

 **Durée approx. 3h.**

Possibilités d’abandon : P+R Bernex, tram 14,

 Petite-Grave aux 00 et aux 30 pour P+R Bernex, tram 14

Difficultés : routes, chemins de campagne, sentiers, quelques dénivelés.

Sont à voir: cultures, villages, vignes, SIG, Signal de Bernex, prés, forêts, hameau .

Repas de midi : pique-nique au signal de Bernex.

Retour : Laconnex, bus L aux 17 et 46.

Abonnement TPG valable

Rendez-vous : Arrêt Laconnex-Village du bus L à 10h.. Ce bus quitte P+R Bernex à 9h.38.

 et P+R Bernex est le terminus du tram 14 qui est fréquent.

CHEF DE COURSE: Gérald BERLIE, tél. 079 3332106

**Samedi 3 août** Crêtes du Salève (boucle).  **Durée approx. 3h.**

Possibilité d’abandon : aucune.

Repas de midi : tiré du sac facultatif ou restaurant Auberge des Montagnards

 à la Croisette

Abonnement TPG valable

Prix téléphérique : aller et retour avec abonnement TPG : € 6.30, sans : € 11,80.

Retour : téléphérique et bus.

Rendez-vous : Gare Cornavin, arrêt bus 8 direction Veyrier-Douane à 9h.25, bus 9h.36 .

CHEFFE DE COURSE : Francine FEDERIGHI, téL. FIXE 022/7964270 (répondeur).

**- 6 -**

**Dimanche 18 août après-midi.** Bords du Rhône. **Durée approx. 3h**

Possibilité d’abandon : aucune

Difficultés : aucune.

Abonnement TPG valable

Retour : bus 43 à Loëx toutes les 30 minutes, aux 24 et aux 54.

Rendez-vous : 13h., Gare Cornavin, arrêt du bus 6 (rue de la Servette)

CHEFFE DE COURSE : Francine FEDERIGHI, tél. fixe 022 7964270 (répondeur).

**Dimanche 15 septembre** Confignon – Pont-Rouge. **Durée approx : 3 heures.**

Possibilités d’abandon : Grand-Lancy, tram 15.

Difficultés : aucune.

Pas de repas de midi, vu l’heure du rendez-Vous : 13h.30.

Retour : Arrêt “P+R Etoile“ du tram 15, ou arrêt “P+R Etoile“ des bus 21 et D.

Abonnement TPG valable

Rendez-vous : Arrêt “P+R Bernex“ du tram 14, à 13h30.

CHEFFE DE COURSE : Erika VALLETTA, tél. 076 3850992

**Samedi 21 septembre** Hôpital de la Tour – Prairie vers Bois Rochat – Les Lattes –marais – Mategnin – La Citadelle – Feuillasse  **Durée approx. 3h.30**

Possibilité d’abandon : tram 14.

Difficultés : aucune

Sont à voir : zones en développement, zone naturelle des Marais de Mategnin, hameau de Mategnin, château de Feuillasse.

Repas de midi : pique-nique au Marais de Mategnin.

Retour : tram 14, arrêt “Forum“ .

Abonnement TPG valable.

Rendez-vous : Arrêt “Hôpital de la Tour“ du tram 18, à 10h.

CHEF DE COURSE : Gérald BERLIE, tél. 079 3332106

**- 7 -**

**Dimanche 20 octobre** Genthod – Le Canal de la Versoix. **Durée approx. 3 heures.**

Possibilités d’abandon : Versoix ou Pont-Céard gare, un train par heure aux 37.

Difficultés : aucune

Pas de repas de midi, vu l’heure du rendez-vous : 13h.30.

Abonnement TPG valable.

Retour : Bus V aux 05 et 30 pour l’Aéroport, ou train (voir possibilités d’abandon).

Rendez-vous : Arrêt “Aéroport“ du bus V, à 13h.30. Départ du bus : 13h.48.

CHEFFE DE COURSE : Erika VALLETTA, tél. 076 385 0992

**Samedi 2 novembre** Répétition de la balade du 13 avril afin d’admirer aussi les

couleurs d’automne. **(horaires et lieux voir balade du 13 avril)**

CHEF DE COURSE: Pierre MAURICE, tél. 079 7847341

**Samedi 9 novembre** Genthod Bellevue – Etang des Douves – Collex.

 **Durée approx. 4h.30**

Possibilités d’abandon : aucune.

Difficultés : passages boueux par temps humide, quelques petites montées.

Repas de midi : tiré du sac

Retour : Collex, bus U pour Versoix-Gare, un par heure aux 17.

 Trains à Versoix : un par demi-heure, aux 09 et 39 pour Genève.

Abonnement TPG valable.

Rendez-vous : Gare Cornavin, devant la Migros, à 9h.15. Départ du train : 9h.30.

CHEF DE COURSE: Pierre MAURICE, TéL. 079 7847341

**Dimanche 17 novembre** Chambésy Place – Chemin des Ecrevisses – Château de

Penthes – Jardin Botanique. **Durée approx. 2h.30.**

Possibilité d’abandon : Pregny-Mairie, bus 20 aux 18 et aux 48.

Difficultés : aucune

Pas de repas de midi, vu l’heure du rendez-vous : 13h.40.

Retour : Arrêt “Jardin Botanique“ des bus 1, 11, 25 et 28.

Abonnement TPG valable.

Rendez-vous : Arrêt “Bel-Air“ du bus 20, à 13h.40. Départ du bus : 13h.51.

CHEFFE DE COURSE : Erika VALLETTA, tél. 076 3850992

- 8 -

**Samedi 30 novembre : FONDUE de fin d’année.** Lieu à déterminer.

S’inscrire par téléphone auprès de l’un des organisateurs

entre le lundi 11 et le samedi 23 novembre.

ORGANISATEURS : Gérald BERLIE 079 3332106

 et Pierre MAURICE 079 7847341

A toutes et à tous, joyeuses fêtes de fin d’année