



ROCK CLIMBING FOR BEGINNERS, OUTDOOR

Sunday 21 May 2017

Balme de Thuy, Haute-Savoie (F)

VERSION FRANCAISE: VOIR AU VERSO

Ski Club
International
Genève



What is this outing about?

You like via ferrata, but you would like more... Why not trying outdoor rock climbing?

The ski club International de Genève is organizing this year a climbing introduction for beginners, with a qualified mountain guide.

You will learn the basics of rock climbing in safe conditions, and experience an amazing and addicting outdoor activity! We will go to la Balme de Thuy close to Thônes, 1h driving time from Geneva. This is a full day activity for sporty people.



Hike leader

Ingo ALBERTI, Tel. 078 797 05 69

E-mail ingo.alberti@gmail.com



Meeting point

•Salle communale JJ Gauthier, Rte Vallon 1 (tram 12 stop Chêne-Bougeries) <https://goo.gl/maps/4ynSzZMnUCK2>

•Meeting time: 07:45, leaving 08:00



Transport

•Private cars, car pooling. If you have a car, please bring it, you will have sign up priority.

•Distance Geneva-Balme: about 60km (1h)

•Google Maps route: <https://goo.gl/maps/3B4B75aWsD12>



What is included?

•**Climbing equipment:** we will provide you with all the climbing gear, which includes: helmet, harness, rope, belay device, quickdraws, climbing shoes (please provide your shoes size).



Registration

•Send an email to the hike leader with following information:

1. First and family name
2. Mobile phone number
3. Email address (accessible during weekend)
4. Are you already SCIG club member for the season 2016/17?
5. Will you come with your car? You will have priority
6. Important: what is the size of your shoes?

•**Registration deadline:** Friday 19 May 2017 at 21:00.

•**Number of participants:** min 6, max 8.



Cost

•**Climbing Instructor:** CHF 60

•**Club tax:** member CHF 5, non-member CHF 15. You can get membership online at www.scig.ch

•**Transport:** CHF 20+5 (petrol+tolls) round trip.



What do you need to bring?

•**Clothing:** rain gear, warm clothing.

•**Solar protection:** sunglasses, sun cream, hat.

•**Food:** picnic, energy bars, water.

•**Documents & money:** passport, visa, EUR/CHF currency.



Important

•**Cancellation:** in case of forecasted bad weather, the hike leader will cancel the hike. Every participant will be informed about go/no go decision by email no later than 17:00 on Saturday before the hike.

•**Withdrawal:** in case of withdrawal, please inform the hike leader no later than 17:00 on Sat before the hike.

•**Insurance:** you must be personally insured against accident/rescue (REGA). SCIG does not provide collective insurance to participants.



ESCALADE POUR DEBUTANTS EN PLEIN AIR

Dimanche 21 Mai 2017

Balme de Thuy, Haute-Savoie (F)

ENGLISH VERSION: SEE OVER

Ski Club
International
Genève



De quoi s'agit-il?

Vous aimez la via ferrata, mais vous souhaitez plus ... Pourquoi ne pas essayer de faire de l'escalade en plein air?

Le ski club International de Genève organise cette année une initiation à l'escalade pour les débutants, avec un guide de montagne qualifié.

Vous apprendrez les bases de l'escalade dans des conditions de sécurité et vous découvrirez une activité en plein air incroyable et addictive!

Nous irons à la Balme de Thuy près de Thônes, à 1 heure de route de Genève. Il s'agit d'une journée complète pour sportifs.



Chef de course

Ingo ALBERTI, Tél. 078 797 05 69

E-mail ingo.alberti@gmail.com



Rendez-vous

• Salle communale JJ Gauthier, Rte Vallon 1 (tram 12 stop Chêne-Bougeries) <https://goo.gl/maps/4ynSzZMnUCK2>

• Heure de rendez-vous: 07:45, départ 08:00



Transport

- Voitures privées, co-voiturage. Si vous avez une voiture, prenez-la: vous aurez priorité d'inscription
- Distance Genève-Balme: environ 60km (1h)
- Google Maps route: <https://goo.gl/maps/3B4B75aWsD12>



Qu'est-ce qui est inclus?

• **Équipement d'escalade:** Nous vous fournirons tout l'équipement d'escalade, qui comprend: casque, baudrier, corde, dispositif d'assurage, dégaines, chaussures d'escalade (veuillez fournir la taille de vos chaussures).



Inscription

• Envoyez un email au chef de course avec les informations suivantes:

1. Prénom et nom de famille
2. Numéro de téléphone portable
3. Adresse email (accessible en fin de semaine)
4. Êtes-vous membre du club SCIG pour la saison 2016/17?
5. Venez-vous avec votre voiture? Vous aurez la priorité
6. Important: quelle est la taille de vos chaussures?

• **Délai inscription:** Vendredi 19 Mai 2017 à 21:00.

• **Nombre de participants:** min 6, max 8.



Coût

- **Instructeur d'escalade:** CHF 60
- **Taxe du club:** membres CHF 5, non-membres CHF 15. Vous pouvez devenir membre en ligne sur www.scig.ch
- **Transport:** CHF 20+5 (essence+ péages) allée-retour.



Que devriez-vous prendre avec?

- **Vêtements:** habits de pluie, vêtements chauds.
- **Protection solaire:** lunettes, crème solaire, chapeau.
- **Alimentation:** pique-nique, barres énergétiques, eau.
- **Documents et argent:** passeport, visa, EUR / CHF.



Important

• **Annulation:** en cas de mauvaise météo prévue le jour de la randonnée, le chef de course se réserve le droit d'annuler la sortie. Chaque participant sera informé du maintien ou de l'annulation par email au plus tard à 17h le samedi à la veille de la course.

• **Désistement:** en cas de désistement de votre part, informez le chef de course au plus tard le samedi la veille avant 17h

• **Assurance:** vous devez être personnellement assuré contre les accidents/secours (REGA). Le SCIG ne fournit pas d'assurance collective aux participants.