

# TAÏ-CHI



TOUS LES DIMANCHES AUX BAINS DES PÂQUIS  
JUN À SEPTEMBRE 9 H 15 - OCTOBRE À MAI 10 H

COURS OUVERTS À TOUS - OFFERT PAR LES BAINS - SANS INSCRIPTION  
COTISATION : FR 20.- / AN POUR L'ASSOCIATION USAGERS BAINS DES PÂQUIS  
ENTRÉE FR 2.- PENDANT LA SAISON CHAUDE

EN CAS DE PLUIE OU DE VENT : ABRIS CÔTÉ BISTROT

ENSEIGNANTES : LAURENCE BOVAY, CAREEN CROSET, VALÉRIE OPPEL, MARIANNE SCHWEIZER

[WWW.TAIJI-TOC.CH](http://WWW.TAIJI-TOC.CH) - [WWW.BAINS-DES-PAQUIS.CH](http://WWW.BAINS-DES-PAQUIS.CH)

ÉLOGE DE LA LENTEUR • TONUS MUSCULAIRE • SENS DE L'ORIENTATION  
RESPIRATION • MÉDITATION • SOUPLESSE • MÉMOIRE • DÉTENTE • PLAISIR