



# Brisons la glace !

## 70 Questions Drôles et Inattendues pour Capter l'Attention !

Coucou toi ! C'est Bel, ta **love coach** et conférencière sans tabous depuis 2015. Si tu reçois ce petit cadeau dans ta boîte mail, c'est que tu as décidé d'aller plus loin à mes côtés, et je t'en remercie. J'adore partager ma bonne humeur avec les autres, c'est aussi ça l'amour !

La raison pour laquelle j'ai décidé de t'offrir ce cadeau ? C'est que je trouve qu'aujourd'hui **tout va trop vite** ! On mange vite, on dort vite, on parle vite, on réfléchit vite, on fait l'amour trop vite ; bref, tu vois où je veux en venir. Ma méthode *P.I.A.N.O* préfère la lenteur !

Sur les sites de rencontres, par SMS ou lors des rendez-vous, on se met une pression de dingue. **Quoi dire ?** À quel moment ? Tout devient superficiel et sans saveur. Tout est forcé. Et ce n'est pas mieux lorsque ça va plus loin. On passe vite à autre chose, on veut embrasser rapidement, coucher ensemble ou se mettre en couple dès que possible.

Où sont passées les vraies interactions ? Où sont passés les moments conviviaux sans prise de tête ? Aujourd'hui, on joue au Monopoly en trichant, le tout en même pas une heure ! Tu vois ce que je veux dire pas vrai ? Maintenant, c'est un écran, un téléphone mobile, des jeux en ligne etc. La **chaleur humaine** disparaît de plus en plus au profit de la solitude.

Tu veux révolutionner les discussions avec les gens que tu rencontres ? Tu désires absolument marquer le coup lors des échanges avec la personne qui te plaît ? Tu en as ras-le-bol de devoir te creuser les méninges avant un rencard pour savoir quoi dire en un temps record ? Tes sessions sur les sites de rencontres se résument à des monologues sans engagement de la part de l'autre ? Tu finis toujours par repartir bredouille ?

Je vais t'apprendre à **briser la glace**. Tu vas tout déchirer ! 😊

## Mode d'emploi de ton questionnaire

Pour un premier rendez-vous, télécharge sur ton mobile ce PDF et demande à l'autre de choisir un chiffre en 1 et 70. Demande ensuite à la personne de se prêter au jeu et de te poser la même question ou de choisir un autre numéro. Tu peux très bien les utiliser pour ton site de rencontre ou ailleurs ! Grâce à cela, tu en sauras plus sur une personne en quelques questions que sur 3 heures de rencard. Et puis, c'est bien plus amusant ! 😊

## Les Questions Dilemmes

Les questions en dilemme sont les plus ludiques. Elles permettent d'engager une conversation tout en titillant les émotions de l'autre. Tu crées ainsi une complicité instantanée. À toi d'en créer d'autres aussi alléchantes !

### Question 1

Préférez-vous l'aube ou le crépuscule ? Pourquoi ?

### Question 2

Imagine que tu ne te sens pas au top aujourd'hui. Une bonne randonnée ou une session Netflix

### Question 3

Tu préférerais avoir un bouton "pause" ou un bouton "revenir en arrière" dans ta vie ?

### Question 4

Si c'était possible, tu préférerais avoir le don de parler aux animaux ou de connaître toutes les langues du monde pour parler à tout être humain ?

### Question 5

Quand une chose se casse, tu essayes de la réparer ou tu la remplaces au plus vite ?

## Les Questions Personnelles

Les questions personnelles sont là pour creuser un peu plus la relation. Elles font souvent appel au passé ou au futur, à ce que l'autre a vécu ou aimerait vivre. Délicates à utiliser, elles restent néanmoins le meilleur moyen pour intensifier l'émotion, se dévoiler et approfondir la connaissance d'autrui.

### Question 6

Quel est le meilleur cadeau que l'on t'a fait ?

### Question 7

Quelle est la chose de ton enfance ou une habitude que tu as conservée tout en étant adulte ?

### Question 8

Dans ta routine quotidienne, quelle est l'unique chose dont tu voudrais te débarrasser ? Pourquoi ?

### Question 9

Quelles sont les qualités principales que tu recherches chez tes amis ? Décris-moi ton / ta meilleur(e) ami(e) !

### Question 10

Quelle est la chose la plus drôle que tu as faite enfant et dont ta famille parle encore aujourd'hui ?

### Question 11

Quelle est la dernière expérience qui t'as rendu plus fort(e) ?

### **Question 12**

Quel livre t'a le plus influencé(e) ? Pourquoi ?

### **Question 13**

Quelle est la chose la plus importante pour toi dans la vie ?

### **Question 14**

Quel est le meilleur conseil que l'on t'a donné dans ta vie ?

### **Question 15**

Quel est le meilleur compliment que l'on t'a fait ? Qu'as-tu répondu ?

### **Question 16**

Quelle est la meilleure chose qui se passe dans ta vie en ce moment ?

### **Question 17**

Quelle est la chose qui t'a pris le plus de temps jusqu'à ce que tu sois vraiment bon(ne) ?

### **Question 18**

Quelle est la personne la plus intéressante que tu as rencontrée ? (Choisis-en une seule) Pourquoi ?

### **Question 19**

Quelle est la pire bêtise que tu aies faite étant enfant ?

### **Question 20**

Quelle est la pire erreur que tu aies faite étant adulte ?

### **Question 21**

Quelles valeurs et qualités sont importantes chez un homme ainsi que chez une femme ?

### Question 22

En tant qu'adulte, quelle est la chose qui te manque le plus de ton enfance ?

### Question 23

Comment as-tu rencontré ton / ta meilleur(e) ami(e) ?

### Question 24

As-tu des tatouages ? Quelle est leur signification ?

### Question 25

Quel est le meilleur évènement auquel tu as assisté dans ta vie ? Pourquoi ?

### Question 26

Quel conseil, appliques-tu aujourd'hui, que tu avais aimé quand tu étais jeune ?

## Les Questions en Si

Les questions en "si" sont les plus palpitantes ! Elles obligent l'autre à imaginer, à se positionner, à faire des choix, à anticiper. Souvent, c'est l'occasion de plaisanter sur la réponse de la personne en face de toi, notamment pour sexualiser !

### Question 27

Si tu devais vivre dans une série TV, laquelle choisirais-tu ? Et quel est le personnage que tu voudrais incarner ?

### Question 28

Si tu pouvais présenter ta propre émission de TV ultra populaire, qui seraient tes 3 premiers invités ?

### Question 29

Si tu pouvais devenir expert(e) en une chose, là maintenant tout de suite en 15 secondes, que choisirais-tu ?

### Question 30

Si tu pouvais choisir un voyage que tu n'as encore jamais fait, maintenant tout de suite, où irais-tu ? Et pourquoi ?

### Question 31

Si tu avais 1 heure de temps libre en plus chaque jour que ferais-tu ?

### Question 32

Si tu pouvais te débarrasser d'une chose dans le monde, ce serait quoi ?

### Question 33

Si tu invites des amis à dîner, que cuisinerais-tu ? Quel est ton plat *signature* ?

### Question 34

Si tu étais le 8<sup>ème</sup> des nains, lequel serais-tu ?

### Question 35

Si ton plat au restaurant n'est pas bon, le dirais-tu au serveur ?

### Question 36

Si tu étais sûr de réussir la prochaine chose que tu entreprendrais, que ferais-tu ? (Imagine que l'échec est impossible !)

### Question 37

Si tu devais choisir dans ta vie **un seul jour** à revivre, lequel choisirais-tu? Changerais-tu quelque chose ou le laisserais-tu tel quel ?

### **Question 38**

Si tu avais un bateau, comment le nommerais-tu ?

### **Question 39**

Si la planète Terre était en fait une simulation ou un jeu, quelle mise à jour souhaiterais-tu voir ?

### **Question 40**

Si tu en avais le pouvoir, quelles matières rajouterais-tu à l'école ?

### **Question 41**

Si tu commençais une association, pour quelle cause te battrais-tu ?

### **Question 42**

Si tu avais le pouvoir de changer les couleurs, quel objet choisirais-tu d'embellir ?

### **Question 43**

Si tu en avais les moyens financiers, irais-tu dans l'espace ?

## **Les Questions Dynamiques**

Les questions dynamiques sont parfaites pour conclure ce jeu, voire pour le débiter. Elles sont souvent constituées d'une seule réponse et exigent un choix précis voire une action. On peut les attribuer à des choses drôles pour détendre l'atmosphère. Grâce à elles, il est facile de connaître une chose très précise chez une personne.

### Question 44

Quelle serait la chanson qui représente ta vie ? Chante le refrain, je veux comprendre pourquoi.

### Question 45

Écris le premier mot qui te vient à l'esprit, là maintenant.

### Question 46

Quel était ton / ta prof et ta matière préférés à l'école ?

### Question 47

Quand tu seras vieux, quelle est l'histoire de ta vie la plus incroyable que tu aimerais raconter aux plus jeunes ?

### Question 48

Sur quel sujet pourrais-tu faire une présentation de 20 minutes sans aucune préparation ?

### Question 49

Quelle est la meilleure pub qui t'a le plus marquée ?

### Question 50

Comment as-tu dépensé ta première paie ?

### Question 51

C'est quoi le petit-déjeuner parfait pour toi ?

### Question 52

Quel type d'art te fait le plus d'effet ?

### Question 53

C'est quoi une fête réussie pour toi ?

### Question 54

Tu rêves de quoi après la retraite ?

### Question 55

Quelle a été ta pire expérience capillaire ?

### Question 56

Quelle est ta tradition ou fête familiale préférée ?

### Question 57

Quel est ton mois de l'année préféré ? Pourquoi ?

### Question 58

Quel est ton dicton favori ou ta citation préférée ?

### Question 59

Dis un projet que tu comptes faire l'année prochaine et que tu n'as encore jamais fait.

### Question 60

Que ferais-tu si tu pouvais être invisible toute une journée ?

### Question 61

Décris en détail la maison de tes rêves, pièce par pièce.

### Question 62

Tu préférerais pouvoir voyager en 1900 ou voir le monde en 2100 ?

### Question 63

C'est quoi ton parfum de glace préféré ?

### Question 64

Tu crois aux fantômes ? As-tu une histoire paranormale à partager ?

### Question 65

Tu préfères travailler en groupe ou tout seul ?

### Question 66

Quel animal aimerais-tu être pour une journée ? Pourquoi ?

### Question 67

C'était où tes dernières vacances ? Pourquoi avoir choisi cette destination ?

### Question 68

C'était quoi ta toute première voiture ?

### Question 69

C'était quoi ton tout premier CD et ton premier concert ?

### Question 70

Quelle est ton odeur / parfum préféré ?

### La question bonus

Que ferais-tu après avoir gagné une énorme somme d'argent ?

Tu as compris le concept ? Invente tes propres questions pour enfin te démarquer des autres. Tu sais maintenant quoi dire la prochaine fois ! Et n'oublie pas, la vie est un jeu de chaque instant ! 😊

**Belinda ta love coach SANS TABOUS depuis 2015.**

**Instagram : [@belinda.sanstabous](https://www.instagram.com/belinda.sanstabous)**

**Facebook : [@belindasanstabous](https://www.facebook.com/belindasanstabous)**

**Contact : [contact@belinda-sanstabous.com](mailto:contact@belinda-sanstabous.com)**

<b>Mode d'emploi de ton questionnaire</b>	<b>2</b>
<b>Les Questions Dilemmes</b>	<b>2</b>
<b>Les Questions Personnelles</b>	<b>3</b>
<b>Les Questions en Si</b>	<b>5</b>
<b>Les Questions Dynamiques</b>	<b>7</b>