

# Guide DU RANDONNEUR

## PROMENADE ET RANDONNÉE en Haute-Savoie





Le Conseil Général de la Haute-Savoie est heureux de vous accueillir sur les sentiers, balisés dans le cadre du Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée.

Ce plan a été préparé en collaboration avec de nombreux partenaires, avec le souci d'offrir aux randonneurs des sentiers de qualité, homogènes et répartis sur tout le département.





Les sentiers PDIPR, à usage unique ou mixte quand la configuration du terrain le permet, sont destinés aux randonneurs pédestres, équestres, VTT et aux personnes à mobilité réduite.

Ils mettent en valeur la richesse et les aspects remarquables des paysages et du patrimoine de Haute-Savoie.

Ce guide vous donnera toutes les indications indispensables (balisage, recommandations) pour effectuer d'agréables randonnées, en toute sécurité. Bonnes promenades !

Le Président de la Commission  
du Développement Rural, de l'Eau  
et de l'Environnement

Camille BEAUQUIER



Le mobilier d'accueil permet de renseigner le randonneur, de le situer et de le sensibiliser au patrimoine et aux milieux naturels qu'il peut rencontrer, tout en lui rappelant quelques consignes de bonne conduite.

## Le panneau d'accueil

indique le plan général de l'itinéraire, éventuellement l'emplacement des sites patrimoniaux remarquables.



## La table de lecture

présente le panorama, en mettant en évidence les caractéristiques du paysage dans lequel vous évoluez : sommets, lieux dits, villages, particularités...

# SIGNALÉTIQUE DIRECTIONNELLE



La signalétique directionnelle permet au promeneur de se situer sur le sentier et de rester sur le bon itinéraire.

## Le poteau directionnel

indique le lieu dit, l'altitude, la direction à prendre et les temps de marche.



## Le poteau balise

vous rappelle que vous êtes dans la bonne direction lorsqu'un panneau n'est pas nécessaire.



Les pictogrammes que vous rencontrerez sur votre parcours sont destinés à apporter des informations complémentaires.

Ils se répartissent selon 5 thématiques :

## 1 Direction – Nature du sentier



Itinéraire  
pédestre



G.R.<sup>®</sup>



G.R.<sup>®</sup>  
de pays



Circuit  
géologique



Circuit  
botanique

## 2 Types d'usagers



Itinéraire  
V.T.T.

Niveau de difficulté



Facile



Moyen



Difficile



Très  
difficile

(le numéro inscrit en blanc sur les vignettes de  
difficulté correspond au numéro de circuit)



Itinéraire  
accessible aux  
handicapés



Itinéraire  
équestre



Itinéraire  
attelage



Itinéraire  
muletier





## 3 Services



Camping



Refuge



WC publics



Point d'eau



Une petite flèche directionnelle accolée au pictogramme indique les services





## 4 Consignes particulières – Sécurité



Poste de secours



Téléphone



Réserve naturelle

## 5 Points remarquables



Point de vue



Table de lecture



Parapente



Via ferrata



# OÙ RANDONNER en



● Comité Départemental de la  
Randonnée Pédestre CDRP74  
[www.cdrp74.fr](http://www.cdrp74.fr)

● Syndicat National des  
Accompagnateurs  
En Montagne  
[www.lesaem.org](http://www.lesaem.org)

● Fédération  
Française de  
Randonnée Pédestre  
[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

● Les refuges  
[www.une-montagne-  
de-refuges.com](http://www.une-montagne-<br/>de-refuges.com)

● Savoie Mont-Blanc tourisme  
[www.savoie-mont-blanc.com](http://www.savoie-mont-blanc.com)



# Haute-Savoie ?



[www.tourisme.fr/  
carte/carte-departement-haute-  
savoie.htm](http://www.tourisme.fr/carte/carte-departement-haute-savoie.htm)

Fédération de  
Randonnée Equestre  
[www.savoiehautesavoie.com/  
equitation-34](http://www.savoiehautesavoie.com/equitation-34)

Fédération Française  
de Cyclisme  
[www.cd74cyclisme.com](http://www.cd74cyclisme.com)

Fédération française  
de cyclotourisme  
[www.ffct.org](http://www.ffct.org)

Conseil Général  
de la Haute-Savoie  
[www.cg74.fr](http://www.cg74.fr)





- La randonnée que vous envisagez est-elle adaptée aux conditions météo, à votre capacité physique, à votre équipement, au temps dont vous disposez... ?
- Avant de partir, informez votre entourage de votre itinéraire. Ne partez jamais seul !
- L'état des chemins peut subir des modifications en fonction des conditions météorologiques, des saisons et de leur fréquentation.
- En montagne la prudence est toujours nécessaire, vous êtes responsable de votre propre sécurité et de celle des autres.
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures ou d'alpage, refermez les barrières. Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages, gardez les chiens en laisse.
- La nature a besoin de vous, contemplez les fleurs, ne les cueillez pas, remportez vos débris.

# ET VOTRE SECURITE



- Soyez vigilants lors des dépassements ou croisements avec d'autres usagers (piéton, personne à mobilité réduite, V.T.T., équestre).
- Dans les espaces naturels la circulation des véhicules à moteur est interdite. Sur les chemins elle peut être réglementée, renseignez-vous auprès de la commune.

## INFO meteo...

- Météo France : [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)
- Météo Chamonix : [www.chamonix.com/meteocham/MetPre.php](http://www.chamonix.com/meteocham/MetPre.php)
- Météo de Bourg Saint Maurice : [www.meribel.net/meteo.asp?id=369](http://www.meribel.net/meteo.asp?id=369)
- Météo de Genève : [www.meteoschweiz.ch/web/fr/meteo.html](http://www.meteoschweiz.ch/web/fr/meteo.html)

# En alpage...



## Pour la tranquillité des animaux et votre sécurité, merci de respecter ces consignes :

- Pensez à refermer les clôtures des parcs à animaux après votre passage,
- Tenez votre chien en laisse, il peut effrayer les troupeaux,
- Rempportez vos détritux, les bêtes ne les digèrent pas et la nature non plus,
- L'herbe est précieuse, merci de circuler et de stationner sur les voies autorisées.
- Vous pouvez rencontrer au cours de votre randonnée des chiens de protection des troupeaux contre les grands prédateurs. Ceux-ci ont besoin d'identifier que vous n'êtes pas danger pour le troupeau. S'ils vous approchent et pour votre sécurité, adoptez un comportement calme, arrêtez-vous et contournez le troupeau.





# DECouvrez La Haute-Savoie



Crédits photographiques : Conseil Général de la Haute-Savoie,

**Savoie Mont Blanc**  
TOURISME

F. Zvardon, C. Haase, D. Givois, L. Collinet, P. Smit, F.  
Cavazzana, G. Lansard, A. Perier



Conseil Général de la Haute-Savoie  
Service de l'Environnement  
5, rue du 30<sup>ème</sup> Régiment d'Infanterie  
74041 Annecy Cedex  
tél : 04 50 33 58 89 - fax : 04 50 33 51 77  
[www.cg74.fr](http://www.cg74.fr)