La Canopée

La Canopée est un pavillon de détente proposé par la Ville de Genève.
Tous les mercredis de 15h30 à 18h15 activités et jeux pour petits et grands proposés par la Ludothèque des Eaux-Vives.

Juillet

Lundi 5	Cross training	08:30 - 09:30
	Pilates	10:00 - 11:00
	Swedish Fit	18:30 - 19:30
Mardi 6	Strechting mobilité	08:30 - 09:30
	Pyramide	10:00 - 11:00
	Relaxation Ado	18:30 - 19:30
Mercredi 7	Core training	08:30 - 09:30
	Yoga	10:00 - 11:00
	CAF	18:30 - 19:30
Jeudi 8	Pyramide	08:30 - 09:30
	Relaxation famille	10:00 - 11:00
	Cross training	18:30 - 19:30
Vendredi 9	Yoga	08:30 - 09:30
	Core training	10:00 - 11:00
	Relaxation	18:30 - 19:30
Samedi 10	Yoga	09:30 - 10:30
	Yoga parents-enfants	11:00 - 12:00
Dimanche 11	Zumba	09:30 - 10:30
	Zumba kids	11:00 - 12:00
Lundi 12	BodyCombat	08:30 - 09:30
	Stretching	10:00 - 11:00
	Swedish Fit	18:30 - 19:30
Mardi 13	Yoga	08:30 - 09:30
	Zumba	10:00 - 11:00
	BodyCombat	18:30 - 19:30
Mercredi 14	BodyBalance	08:30 - 09:30
	BodyCombat	10:00 - 11:00
	CAF	18:30 - 19:30
Jeudi 15	Yoga	08:30 - 09:30
	Pilates	10:00 - 11:00
	Zumba	18:30 - 19:30
Vendredi 16	Stretching	08:30 - 09:30
	Yoga	10:00 - 11:00
	Pilates	18:30 - 19:30
Samedi 17	Yoga	09:30 - 10:30
	Yoga parents-enfants	11:00 - 12:00
Dimanche 18	Zumba	09:30 - 10:30
	Zumba kids	11:00 - 12:00
Lundi 19	BodyCombat	08:30 - 09:30
	Stretching	10:00 - 11:00
	Swedish Fit	18:30 - 19:30
Mardi 20	Yoga	08:30 - 09:30
	Zumba	10:00 - 11:00
	BodyCombat	18:30 - 19:30
Mercredi 21	BodyBalance	08:30 - 09:30
	BodyCombat	10:00 - 11:00
	CAF	18:30 - 19:30
Jeudi 22	Yoga	08:30 - 09:30
	Pilates	10:00 - 11:00
	Zumba	18:30 - 19:30
Vendredi 23	Stretching	08:30 - 09:30
	Yoga	10:00 - 11:00
	Pilates	18:30 - 19:30
Samedi 24	Yoga	09:30 - 10:30
	Yoga parents-enfants	11:00 - 12:00
Dimanche 25	Zumba	09:30 - 10:30
	Zumba kids	11:00 - 12:00
Lundi 26	Cross training	08:30 - 09:30
	Pilates	10:00 - 11:00
	Swedish Fit	18:30 - 19:30
Mardi 27	Strechting mobilité	08:30 - 09:30
	Pyramide	10:00 - 11:00
	Relaxation Ado	18:30 - 19:30
Mercredi 28	Core training	08:30 - 09:30
	Yoga	10:00 - 11:00
	CAF	18:30 - 19:30
Jeudi 29	Pyramide	08:30 - 09:30
	Relaxation Famille	10:00 - 11:00
	Cross training	18:30 - 19:30
Vendredi 30	Yoga	08:30 - 09:30
	Core training	10:00 - 11:00
	Relaxation	18:30 - 19:30
Samedi 31	Cross training	09:30 - 10:30
	Pilates	11:00 - 12:00

Août

Dimanche 1	Strechting mobilité	09:30 - 10:30
	Pyramide	11:00 - 12:00
Lundi 2	Cross training	08:30 - 09:30
	Pilates	10:00 - 11:00
	Swedish Fit	18:30 - 19:30
Mardi 3	Strechting mobilité	08:30 - 09:30
	Pyramide	10:00 - 11:00
	Relaxation Ado	18:30 - 19:30
Mercredi 4	Core training	08:30 - 09:30
	Yoga	10:00 - 11:00
	CAF	18:30 - 19:30
Jeudi 5	Pyramide	08:30 - 09:30
	Relaxation Famille	10:00 - 11:00
	Cross training	18:30 - 19:30
Vendredi 6	Yoga	08:30 - 09:30
	Core training	10:00 - 11:00
	Relaxation	18:30 - 19:30
Samedi 7	Cross training	09:30 - 10:30
	Pilates	11:00 - 12:00
Dimanche 8	Zumba	09:30 - 10:30
	Zumba kids	11:00 - 12:00
Lundi 9	BodyCombat	08:30 - 09:30
	Stretching	10:00 - 11:00
	Swedish Fit	18:30 - 19:30
Mardi 10	Yoga	08:30 - 09:30
	Zumba	10:00 - 11:00
	BodyCombat	18:30 - 19:30
Mercredi 11	BodyBalance	08:30 - 09:30
	BodyCombat	10:00 - 11:00
	CAF	18:30 - 19:30
Jeudi 12	Yoga	08:30 - 09:30
	Pilates	10:00 - 11:00
	Zumba	18:30 - 19:30
Vendredi 13	Stretching	08:30 - 09:30
	Yoga	10:00 - 11:00
	Pilates	18:30 - 19:30
Samedi 14	Yoga	09:30 - 10:30
	Yoga parents-enfants	11:00 - 12:00
Dimanche 15	Zumba	09:30 - 10:30
	Zumba kids	11:00 - 12:00
	Slackline	13:00 - 18:00
Lundi 16	BodyCombat	08:30 - 09:30
	Stretching	10:00 - 11:00
	Swedish Fit	18:30 - 19:30
Mardi 17	Yoga	08:30 - 09:30
	Zumba	10:00 - 11:00
	BodyCombat	18:30 - 19:30
Mercredi 18	BodyBalance	08:30 - 09:30
	BodyCombat	10:00 - 11:00
	CAF	18:30 - 19:30
Jeudi 19	Yoga	08:30 - 09:30
	Pilates	10:00 - 11:00
	Zumba	18:30 - 19:30
Vendredi 20	Stretching	08:30 - 09:30
	Yoga	10:00 - 11:00
	Pilates	18:30 - 19:30
Samedi 21	Yoga	09:30 - 10:30
	Yoga parents-enfants	11:00 - 12:00
Dimanche 22	Zumba	09:30 - 10:30
	Zumba kids	11:00 - 12:00
Lundi 23	Cross training	08:30 - 09:30
	Pilates	10:00 - 11:00
	Yoga	18:30 - 19:30
Mardi 24	Strechting mobilité	08:30 - 09:30
	Pyramide	10:00 - 11:00
	Relaxation Ado	18:30 - 19:30
Mercredi 25	Core training	08:30 - 09:30
	Yoga	10:00 - 11:00
	CAF	18:30 - 19:30
Jeudi 26	Pyramide	08:30 - 09:30
	Relaxation Famille	10:00 - 11:00
	Core training	18:30 - 19:30
Vendredi 27	Yoga	08:30 - 09:30
	Core training	10:00 - 11:00
	Relaxation	18:30 - 19:30
Samedi 28	Cross training	09:30 - 10:30
	Pilates	11:00 - 12:00
Dimanche 29	Strechting mobilité	09:30 - 10:30
	Pyramide	11:00 - 12:00
	Slackline	13:00 - 18:00
Lundi 30	Cross training	08:30 - 09:30
	Pilates	10:00 - 11:00
	Relaxation	18:30 - 19:30
Mardi 31	Strechting mobilité	08:30 - 09:30
	Pyramide	10:00 - 11:00
	Relaxation Ado	18:30 - 19:30

Septembre

Mercredi 1	Core training	08:30 - 09:30
	Yoga	10:00 - 11:00
	CAF	18:30 - 19:30
Jeudi 2	Pyramide	08:30 - 09:30
	Relaxation Famille	10:00 - 11:00
	Cross training	18:30 - 19:30
Vendredi 3	Yoga	08:30 - 09:30
	Core training	10:00 - 11:00
	Relaxation	18:30 - 19:30
Samedi 4	Cross training	09:30 - 10:30
	Pilates	11:00 - 12:00
Dimanche 5	Strechting mobilité	09:30 - 10:30
	Pyramide	11:00 - 12:00
Lundi 6	Yoga	18:30 - 19:30
Mardi 7	BodyCombat	18:30 - 19:30
Mercredi 8	CAF	18:30 - 19:30
Jeudi 9	Zumba	18:30 - 19:30
Vendredi 10	Pilates	18:30 - 19:30
Samedi 11	Yoga	09:30 - 10:30
	Yoga parents-enfants	11:00 - 12:00
Dimanche 12	Zumba	09:30 - 10:30
	Zumba kids	11:00 - 12:00
	Slackline	13:00 - 18:00

Ce programme peut être soumis à modification. Consultez **www.geneve.ch/sport-en-ete**
Activités proposées par le Service des sports de la Ville de Genève.
Inscription sur place dans la limite des places disponibles selon les contraintes sanitaires (30 personnes).

VILLE DE GENÈVE