

# La Ville de Genève offre des cours de sport à la population pendant tout l'été 2021\*

En partenariat avec : Urban Training, Gym Poussettes et Triathlon Club Genève

	JUILLET				AOÛT		
	05.07 - 11.07	12.07 - 18.07	19.07 - 25.07	26.07 - 01.08	02.08 - 08.08	09.08 - 15.08	16.08 - 22.08
<b>CAF</b>		Mardi 13.07 19h00-20h00 Stade de Varembe	Vendredi 23.07 9h30-10h30 Stade de Varembe		Vendredi 06.08 9h30-10h30 Stade de Varembe		Mardi 17.08 19h00-20h00 Stade de Varembe
<b>Fit boxing</b>				Vendredi 30.07 9h30-10h30 Stade de Varembe		Vendredi 13.08 9h30-10h30 Stade de Varembe	
<b>Gym douce</b>		Dimanche 18.07 10h30-11h30 Stade de Richemont					
<b>Gym poussettes</b>	Mercredi 07.07 14h30-15h30 Perle du Lac	Mercredi 14.07 14h30-15h30 Perle du Lac	Mercredi 21.07 14h30-15h30 Perle du Lac	Mercredi 28.07 14h30-15h30 Perle du Lac	Mercredi 04.08 14h30-15h30 Perle du Lac	Mercredi 11.08 14h30-15h30 Perle du Lac	Mercredi 18.08 14h30-15h30 Perle du Lac
	Dimanche 11.07 10h30-11h30 Perle du Lac	Dimanche 18.07 10h30-11h30 Perle du Lac	Dimanche 25.07 10h30-11h30 Perle du Lac	Dimanche 01.08 10h30-11h30 Perle du Lac	Dimanche 08.08 10h30-11h30 Perle du Lac	Dimanche 15.08 10h30-11h30 Perle du Lac	Dimanche 22.08 10h30-11h30 Perle du Lac
<b>Pilates</b>	Dimanche 11.07 10h30-11h30 Stade de Richemont		Mardi 20.07 19h00-20h00 Stade de Richemont				
<b>Running estival</b>	Jeudi 08.07 6h30-7h30 Devant Bains des Pâquis	Jeudi 15.07 6h30-7h30 Devant Bains des Pâquis	Jeudi 22.07 6h30-7h30 Devant Bains des Pâquis	Jeudi 29.07 6h30-7h30 Devant Bains des Pâquis	Jeudi 05.08 6h30-7h30 Devant Bains des Pâquis	Jeudi 12.08 6h30-7h30 Devant Bains des Pâquis	Jeudi 19.08 6h30-7h30 Devant Bains des Pâquis
<b>Silent Zumba</b>	Mardi 06.07 19h00-20h00 Île Rousseau	Vendredi 16.07 9h30-10h30 Île Rousseau	Dimanche 25.07 10h30-11h30 Île Rousseau	Mardi 27.07 19h00-20h00 Île Rousseau		Mardi 15.08 10h30-11h30 Île Rousseau	
<b>Total sculpt</b>					Mardi 03.08 19h00-20h00 Stade de Varembe		
<b>Urban Training</b>	Lundi 05.07 18h00-19h00 Baby-Plage	Lundi 12.07 18h00-19h00 Devant Bains des Pâquis	Lundi 19.07 18h00-19h00 Baby-Plage	Lundi 26.07 18h00-19h00 Devant Bains des Pâquis	Lundi 02.08 18h00-19h00 Baby-Plage	Lundi 09.08 18h00-19h00 Devant Bains des Pâquis	Lundi 16.08 18h00-19h00 Baby-Plage
	Lundi 05.07 19h00-20h00 Baby-Plage	Lundi 12.07 19h00-20h00 Devant Bains des Pâquis	Lundi 19.07 19h00-20h00 Baby-Plage	Lundi 26.07 19h00-20h00 Devant Bains des Pâquis	Lundi 02.08 19h00-20h00 Baby-Plage	Lundi 09.08 19h00-20h00 Devant Bains des Pâquis	Lundi 16.08 19h00-20h00 Baby-Plage
<b>Yoga</b>	Vendredi 09.07 9h30-10h30 Stade de Richemont			Dimanche 01.08 10h30-11h30 Stade de Richemont	Mardi 03.08 19h00-20h00 Stade de Richemont	Mardi 10.08 19h00-20h00 Stade de Richemont	Dimanche 22.08 10h30-11h30 Stade de Richemont
					Dimanche 08.08 10h30-11h30 Stade de Richemont		

CAF = Cuisses-Abdos-Fessiers

Urban Training = Condition physique en utilisant le mobilier urbain

\* Ce programme est susceptible d'être modifié en tout temps

Infos et inscriptions sur : [www.geneve.ch/sport-en-ete](http://www.geneve.ch/sport-en-ete)

Genève,  
ville de sport

[www.geneve.ch](http://www.geneve.ch)

