

START TO FIT ▶

Le réseau de votre forme



Gagner en visibilité et toucher le public adapté à vos activités ?

C'est simple et gratuit avec Start To Fit !

QU'EST-CE QUE START TO FIT ?

Start To Fit est une solution d'accompagnement qui permet à chacun de suivre un parcours sport santé personnalisé et de pratiquer une ou des activités physiques adaptées à son profil et à ses attentes.

Cette solution d'accompagnement global s'appuie sur une prise en charge humaine, mais également sur une plateforme internet recensant toutes les activités physiques et sportives existantes dans le canton de Genève.

Des activités physiques recensées et qualifiées

Afin de proposer des activités physiques en parfaite adéquation avec le profil des participants et d'assurer une continuité dans leur parcours sport santé, les activités sont qualifiées en fonction de leur niveau d'accessibilité et du public auquel elles s'adressent. Cette qualification permet de distinguer les activités physiques à visée de santé, de forme, et de sport loisir ou compétition.



POURQUOI ÊTRE RECENSÉ SUR START TO FIT ?

- Pour apparaître **gratuitement** sur une plateforme de référencement sport santé.
- Pour mieux **orienter** les personnes vers les activités physiques adaptées à leur niveau de forme.
- Pour intégrer **un réseau de professionnels** sport santé.
- Pour bénéficier de la **communication** Start To Fit.
- Pour faire partie d'un **projet de grande envergure** soutenu par le canton de Genève, la Ligue genevoise contre le cancer et des partenaires privés.

COMMENT PROCÉDER POUR ÊTRE RECENSÉ ?

Rendez-vous simplement sur notre site internet : **start-to-fit.com > rubrique Structures sportives**
Cliquez sur **Me recenser** et complétez directement le formulaire en ligne.

UNE QUESTION ?

078 400 27 38
info@start-to-fit.com

L'accompagnement Start To Fit pour les participants

1. Contact

Par téléphone au 078 400 27 38 ou directement sur la plateforme start-to-fit.com

2. Définition du profil

Start To Fit, par le biais de la plateforme ou d'un référent spécialiste en activité physique, détermine le profil du participant, évalue sa condition physique, et lui conseille un parcours sport santé adapté à ses besoins et ses attentes.

3. Parcours sport santé

Start To Fit recense les solutions d'activité physique existantes dans le canton de Genève et préconise le ou les programmes adaptés au participant. Le parcours inclut d'éventuelles prestations complémentaires (nutrition, sommeil, suivi psychologique...), en s'appuyant sur un réseau de professionnels sport santé.

4. Ajustement du parcours

En fonction des retours du participant, son parcours sport santé est ajusté.