

R1 : *Randonnée*

Sentier bien tracé. Terrain plat ou en faible pente, pas de risques de chute. Exigences : Aucune, convient aussi pour baskets. L'orientation ne pose pas de problèmes.

R2 : *Randonnée en montagne*

Sentier avec tracé ininterrompu. Terrain parfois raide, risques de chute pas exclus. Avoir le pied assez sûr. Chaussures de trekking recommandées. Capacités élémentaires d'orientation.

R3 : *Randonnée en montagne exigeante*

Sentier pas forcément visible partout. Les passages exposés peuvent être équipés de cordes ou de chaînes. Eventuel appui des mains pour l'équilibre. Quelques passages exposés avec risques de chute, pierriers, pentes mêlées de rochers sans trace. Bonnes chaussures de trekking. Capacités d'orientation dans la moyenne.

R4 : *Randonnée alpine*

assez exposé, pentes herbeuses délicates, pentes mêlées de rochers, névés faciles et passages sur glacier. Chaussures de trekking rigides. Bonne capacité d'orientation. En cas de mauvais temps le repli peut s'avérer difficile.

R5 : *Randonnée alpine exigeante*

Souvent sans traces. Quelques passages d'escalade faciles. Terrain exposé, exigeant, pentes raides mêlées de rochers. Glaciers et névés présentant un risque de glissade. Chaussures de montagne. Évaluation sûre du terrain et très bonnes capacités d'orientation. Bonne expérience de la haute montagne et connaissances du maniement du piolet et de la corde si besoin.

R6: *Randonnée alpine difficile*

La plupart du temps sans traces, passages d'escalade jusqu'à II. En général non balisé. Souvent très exposé. Pentas mêlées de rochers délicates. Glaciers avec risque accru de glissade. Excellente capacité d'orientation. Habitude de l'utilisation du matériel d'alpinisme si besoin.