



Brisons la glace !

70 Questions Drôles et Inattendues pour Capter l'Attention !

Coucou toi ! C'est Bel, ta **love coach** et conférencière sans tabous depuis 2015. Si tu reçois ce petit cadeau dans ta boîte mail, c'est que tu as décidé d'aller plus loin à mes côtés, et je t'en remercie. J'adore partager ma bonne humeur avec les autres, c'est aussi ça l'amour !

La raison pour laquelle j'ai décidé de t'offrir ce cadeau ? C'est que je trouve qu'aujourd'hui **tout va trop vite** ! On mange vite, on dort vite, on parle vite, on réfléchit vite, on fait l'amour trop vite ; bref, tu vois où je veux en venir. Ma méthode *P.I.A.N.O* préfère la lenteur !

Sur les sites de rencontres, par SMS ou lors des rendez-vous, on se met une pression de dingue. **Quoi dire ?** À quel moment ? Tout devient superficiel et sans saveur. Tout est forcé. Et ce n'est pas mieux lorsque ça va plus loin. On passe vite à autre chose, on veut embrasser rapidement, coucher ensemble ou se mettre en couple dès que possible.

Où sont passées les vraies interactions ? Où sont passés les moments conviviaux sans prise de tête ? Aujourd'hui, on joue au Monopoly en trichant, le tout en même pas une heure ! Tu vois ce que je veux dire pas vrai ? Maintenant, c'est un écran, un téléphone mobile, des jeux en ligne etc. La **chaleur humaine** disparaît de plus en plus au profit de la solitude.

Tu veux révolutionner les discussions avec les gens que tu rencontres ? Tu désires absolument marquer le coup lors des échanges avec la personne qui te plaît ? Tu en as ras-le-bol de devoir te

creuser les méninges avant un rencard pour savoir quoi dire en un temps record ? Tes sessions sur les sites de rencontres se résument à des monologues sans engagement de la part de l'autre ? Tu finis toujours par repartir bredouille ?

Je vais t'apprendre à **briser la glace**. Tu vas tout déchirer ! 😊

Mode d'emploi de ton questionnaire

Pour un premier rendez-vous, télécharge sur ton mobile ce PDF et demande à l'autre de choisir un chiffre en 1 et 70. Demande ensuite à la personne de se prêter au jeu et de te poser la même question ou de choisir un autre numéro. Tu peux très bien les utiliser pour ton site de rencontre ou ailleurs ! Grâce à cela, tu en sauras plus sur une personne en quelques questions que sur 3 heures de rencard. Et puis, c'est bien plus amusant ! 😊 Tu verras que les questions sont écrites avec VOUS, il te suffit de les transformer avec le sujet TU c'est bien plus sympa.

Les Questions Dilemmes

Les questions en dilemme sont les plus ludiques. Elles permettent d'engager une conversation tout en titillant les émotions de l'autre. Vous créez ainsi une complicité instantanée. À vous d'en créer d'autres aussi alléchantes !

Question 1

Préférez-vous l'aube ou le crépuscule ? Pourquoi ?

Question 2

Imaginez que vous ne vous sentiez pas au top aujourd'hui. Une bonne randonnée ou une session Netflix ?

Question 3

Vous préférez avoir un bouton “pause” ou un bouton “revenir en arrière” dans votre vie ?

Question 4

Si c’était possible, vous préféreriez avoir le don de parler aux animaux ou de connaître toutes les langues du monde pour parler à tout être humain ?

Question 5

Quand une chose se casse, vous essayer de la réparer ou vous la remplacez au plus vite ?

Les Questions Personnelles

Les questions personnelles sont là pour creuser un peu plus la relation. Elles font souvent appel au passé ou au futur, à ce que l’autre a vécu ou aimerait vivre. Délicates à utiliser, elles restent néanmoins le meilleur moyen pour intensifier l’émotion, se dévoiler et approfondir la connaissance d’autrui.

Question 6

Quel est le meilleur cadeau que l’on vous ai fait ?

Question 7

Quelle est la chose de votre enfance ou une habitude que vous avez conservée tout en étant adulte ?

Question 8

Dans votre routine quotidienne, quelle est l'unique chose dont vous voudriez vous débarrasser ? Pourquoi ?

Question 9

Quelles sont les qualités principales que vous recherchez chez vos amis ? Décrivez moi votre meilleur(e) ami(e) !

Question 10

Quelle est la chose la plus drôle que vous ayez faite enfant et dont votre famille parle encore aujourd'hui ?

Question 11

Quelle est la dernière expérience qui vous a rendu plus fort(e) ?

Question 12

Quel livre vous a influencé le plus ? Pourquoi ?

Question 13

Quelle est la chose la plus importante pour vous dans la vie ?

Question 14

Quel est le meilleur conseil que l'on vous ai donné dans votre vie ?

Question 15

Quel est le meilleur compliment que l'on vous ai fait ? Qu'avez-vous répondu ?

Question 16

Quelle est la meilleure chose qui se passe dans votre vie en ce moment ?

Question 17

Quelle est la chose qui vous a pris le plus de temps jusqu'à ce que vous soyez vraiment bon(ne) ?

Question 18

Quelle est la personne la plus intéressante que vous ayez rencontrée ? (Choisissez en une seule) Pourquoi ?

Question 19

Quelle est la pire bêtise que vous ayez faite étant enfant ?

Question 20

Quelle est la pire bêtise que vous ayez faite étant adulte ?

Question 21

Quelles valeurs et qualités sont importantes chez un homme ainsi que chez une femme ?

Question 22

En tant qu'adulte, quelle est la chose qui vous manque le plus de votre enfance ?

Question 23

Comment avez-vous rencontré votre meilleur(e) ami(e) ?

Question 24

Avez-vous des tatouages ? Quelle est leur signification ?

Question 25

Quel est le meilleur évènement auquel vous avez assisté dans votre vie ? Pourquoi?

Question 26

Quel conseil, que vous appliquez aujourd'hui, auriez-vous aimé avoir eu quand vous étiez jeune ?

Les Questions en Si

Les questions en “si” sont les plus palpitantes ! Elles obligent l’autre à imaginer, à se positionner, à faire des choix, à anticiper. Souvent, c’est l’occasion de plaisanter sur la réponse de la personne en face de vous, notamment pour sexualiser !

Question 27

Si vous deviez vivre dans une série TV, laquelle choisiriez-vous ? Et quel est le personnage que vous voudriez incarner ?

Question 28

Si vous pouviez présenter votre propre émission de TV ultra populaire, qui seraient vos 3 premiers invités ?

Question 29

Si vous pouviez devenir expert(e) en une chose, là maintenant tout de suite en 15 secondes, que choisiriez-vous ?

Question 30

Si vous pouviez choisir un voyage que vous n'avez encore jamais fait, maintenant tout de suite, où iriez-vous ? Et pourquoi ?

Question 31

Si vous aviez 1 h de temps libre en plus chaque jour que feriez-vous ?

Question 32

Si vous pouviez vous débarrasser d'une chose dans le monde, ce serait quoi ?

Question 33

Si vous invitiez des amis à dîner, que cuisineriez-vous ? Quel est votre plat "signature" ?

Question 34

Si vous étiez le 8^{ème} des nains, lequel seriez-vous ?

Question 35

Si votre plat au restaurant n'est pas bon, le diriez-vous au serveur ?

Question 36

Si vous étiez sûr que vous alliez réussir, que feriez vous? (Imaginez que l'échec est impossible !)

Question 37

Si vous deviez choisir dans votre vie **un seul jour** à revivre, lequel choisiriez-vous ? Changeriez-vous quelque chose ou le laisseriez-vous tel quel ?

Question 38

Si vous aviez un bateau, comment le nommeriez-vous ?

Question 39

Si la planète terre était en fait une simulation ou un jeu, quelle mise à jour souhaiteriez-vous voir ?

Question 40

Si vous en aviez le pouvoir, quelles matières rajouteriez-vous à l'école ?

Question 41

Si vous commenciez une association, pour quelle cause vous battriez-vous ?

Question 42

Si vous aviez le pouvoir de changer les couleurs, quel objet choisiriez-vous d'embellir ?

Question 43

Si vous en aviez les moyens financiers, iriez-vous dans l'espace ?

Les Questions Dynamiques

Les questions dynamiques sont parfaites pour conclure ce jeu, voire pour le débiter. Elles sont souvent constituées d'une seule réponse et exigent un choix précis voire une action. On peut les attribuer à des choses drôles pour détendre l'atmosphère. Grâce à elles, il est facile de connaître une chose très précise chez une personne.

Question 44

Quelle serait la chanson qui représente votre vie ? Chantez le refrain, je veux comprendre pourquoi.

Question 45

Criez le premier mot qui vous vient à l'esprit, là maintenant.

Question 46

Quel était votre prof et votre matière préférés à l'école ?

Question 47

Quand vous serez vieux, quelle est l'histoire de votre vie la plus incroyable que vous aimeriez raconter aux plus jeunes ?

Question 48

Sur quel sujet pourriez-vous faire une présentation de 20 minutes sans préparation?

Question 49

Quelle est la meilleure pub qui vous a le plus marqué ?

Question 50

Comment avez-vous dépensé votre première paie ?

Question 51

C'est quoi le petit-déjeuner parfait pour vous ?

Question 52

Quel type d'art vous fait le plus d'effet ?

Question 53

C'est quoi une fête réussie pour vous ?

Question 54

Vous rêvez de quoi après la retraite ?

Question 55

Quelle a été votre pire expérience capillaire ?

Question 56

Quelle est votre tradition ou fête familiale préférée ?

Question 57

Quel est votre mois de l'année préféré ? Pourquoi ?

Question 58

Quel est votre dicton favori ou votre citation préférée ?

Question 59

Dites un projet que vous comptez faire l'année prochaine et que vous n'avez encore jamais fait.

Question 60

Que feriez-vous si vous pouviez être invisible toute une journée ?

Question 61

Décrivez en détail la maison de vos rêves, pièce par pièce.

Question 62

Vous préférez pouvoir voyager en 1900 ou voir le monde en 2100 ?

Question 63

C'est quoi votre parfum de glace préféré ?

Question 64

Vous croyez au fantômes ? Avez-vous une histoire paranormale à partager ?

Question 65

Vous préférez travailler en groupe ou tout seul ?

Question 66

Quel animal aimeriez-vous être pour une journée ? Pourquoi ?

Question 67

C'était où vos dernières vacances ? Pourquoi avoir choisi cette destination ?

Question 68

C'était quoi votre toute première voiture ?

Question 69

C'était quoi votre tout premier CD et votre premier concert ?

Question 70

Quelle est votre odeur préférée ?

La Question Bonus

Que feriez-vous après avoir gagné 1 million d'euros ?

Tu as compris le concept ? Invente tes propres questions pour enfin te démarquer des autres. Tu sais maintenant quoi dire la prochaine fois ! Et n'oublie pas, la vie est un jeu de chaque instant ! 😊

Belinda ta love coach SANS TABOUS depuis 2015.

Contact : contact@belinda-sanstabous.com